NCERTBooks.org

NCERT Books, Solutions, Extra Questions, Revision Notes, Formulas & More -- Class 1 to 12

CLASS 7 SCIENCE REVISION NOTES

NCERT Class 7 Science Revision Notes in Hindi (Jigyasa)

कक्षा 7 (हिंदी मीडियम) जिज्ञासा के सभी 12 अध्यायों के रिवीजन नोट्स — परीक्षा से पहले जल्दी दोहराने के लिए।

Contents

अध्याय 1: विज्ञान का निरंतर बढ़ता संसार
अध्याय 2: पदार्थों का अन्वेषण — अम्लीय, क्षारीय एवं उदासीन
अध्याय 3: विद्युत — परिपथ एवं उनके घटक
अध्याय 4: धातुओं और अधातुओं का संसार
अध्याय 5: हमारे आस-पास के परिवर्तन — भौतिक एवं रासायनिक
अध्याय 6: किशोरावस्था — वृद्धि एवं परिवर्तन की अवस्था
अध्याय 7: प्रकृति में ऊष्मा का स्थानांतरण
अध्याय 8: समय एवं गति का मापन
अध्याय 9: जंतुओं में जैव प्रक्रम
अध्याय 10: पादपों में जैव प्रक्रम
अध्याय 11: प्रकाश — छाया एवं परावर्तन
अध्याय 12: पृथ्वी, चंद्रमा एवं सूर्य

Downloaded from https://ncertbooks.org/ncert-class-7-science-hindi-revision-notes-jigyasa/
Free to read, print, and share for personal study use.

कक्षा 7 (हिंदी मीडियम) जिज्ञासा के सभी 12 अध्यायों के रिवीजन नोट्स — परीक्षा से पहले जल्दी दोहराने के लिए।

अध्याय 1: विज्ञान का निरंतर बढ़ता संसार

विज्ञान की खोज अवलोकन, प्रश्न पूछने और प्रमाण-आधारित निष्कर्ष पर टिकी है। कक्षा 7 की जिज्ञासा किताब कक्षा 6 में शुरू हुई वैज्ञानिक यात्रा को आगे बढ़ाती है और अध्याय 1 अगले सभी अध्यायों को जोड़ने वाला सूत्र है।

अध्याय 2: पदार्थों का अन्वेषण — अम्लीय, क्षारीय एवं उदासीन

पदार्थ अम्लीय, क्षारीय या उदासीन हो सकते हैं। लिटमस (नीला/लाल) और हल्दी जैसे प्राकृतिक सूचक इनकी पहचान में मदद करते हैं। अम्ल व क्षार की अभिक्रिया से उदासीनीकरण होता है।

अध्याय 3: विद्युत — परिपथ एवं उनके घटक

विद्युत परिपथ में सेल, तार, बल्ब और स्विच होते हैं। चालक (तांबा, एल्युमिनियम) विद्युत को आसानी से बहने देते हैं जबकि कुचालक (रबड़, प्लास्टिक) नहीं। स्विच बंद होने पर ही परिपथ पूरा होकर बल्ब जलता है।

अध्याय 4: धातुओं और अधातुओं का संसार

धातुएँ आघातवर्ध्य, तन्य और सुचालक होती हैं (सोना, चाँदी, तांबा); अधातुएँ भंगुर और कुचालक होती हैं (सल्फर, कार्बन)। पारा एकमात्र द्रव धातु है और ग्रेफाइट (अधातु) सुचालक होने का अपवाद है।

अध्याय 5: हमारे आस-पास के परिवर्तन — भौतिक एवं रासायनिक

भौतिक परिवर्तन उत्क्रमणीय होता है और नया पदार्थ नहीं बनता (बर्फ पिघलना); रासायनिक परिवर्तन में नया पदार्थ बनता है और यह अनुत्क्रमणीय होता है (जंग लगना, जलना)।

अध्याय 6: किशोरावस्था — वृद्धि एवं परिवर्तन की अवस्था

किशोरावस्था 11-19 वर्ष के बीच का विकास काल है, जिसमें हार्मोन के कारण शारीरिक व भावनात्मक परिवर्तन होते हैं। इस दौरान संतुलित आहार, स्वच्छता और भावनात्मक समर्थन ज़रूरी है।

अध्याय 7: प्रकृति में ऊष्मा का स्थानांतरण

ऊष्मा चालन (ठोस), संवहन (द्रव/गैस) और विकिरण (बिना माध्यम) से स्थानांतरित होती है। धातुएँ ऊष्मा की सुचालक हैं जबकि लकड़ी, ऊन कुचालक हैं। स्थल व समुद्र समीर संवहन का उदाहरण हैं।

अध्याय 8: समय एवं गति का मापन

चाल = दूरी/समय (मात्रक m/s)। एकसमान गति में चाल स्थिर रहती है, असमान गति में बदलती रहती है। सरल लोलक और मानक मात्रकों (SI इकाईयों) से सटीक मापन संभव होता है।

अध्याय 9: जंतुओं में जैव प्रक्रम

जंतु विषमपोषी होते हैं और भोजन के लिए अन्य जीवों पर निर्भर रहते हैं। श्वसन, परिवहन (रक्त परिसंचरण) और उत्सर्जन (वृक्क द्वारा) जंतुओं के मुख्य जैव प्रक्रम हैं।

अध्याय 10: पादपों में जैव प्रक्रम

पौधे प्रकाश-संश्लेषण द्वारा सूर्य के प्रकाश, जल और CO2 से भोजन व ऑक्सीजन बनाते हैं। जाइलम जल और फ्लोएम भोजन का परिवहन करता है। वाष्पोत्सर्जन से जल की अधिकता पत्तियों के रंध्रों से बाहर निकलती है।

अध्याय 11: प्रकाश — छाया एवं परावर्तन

प्रकाश सीधी रेखा में चलता है, इसलिए अपारदर्शी वस्तुओं से छाया बनती है। परावर्तन के नियमानुसार आपतन कोण = परावर्तन कोण। समतल दर्पण में प्रतिबिंब आभासी, सीधा और बराबर आकार का बनता है।

अध्याय 12: पृथ्वी, चंद्रमा एवं सूर्य

पृथ्वी का परिभ्रमण (24 घंटे) दिन-रात बनाता है और परिक्रमण (365¼ दिन) ऋतुएँ बनाता है। चंद्रमा पृथ्वी का उपग्रह है जो सूर्य के प्रकाश को परावर्तित करता है। सूर्य ग्रहण व चंद्र ग्रहण पृथ्वी-चंद्रमा-सूर्य की सापेक्ष स्थिति से बनते हैं।
पूरी श्रृंखला के लिए देखें: जिज्ञासा किताब (कैटलॉग पेज), हल (Solutions), अतिरिक्त अभ्यास प्रश्न और की फैक्ट्स हैंडबुक।

© NCERTBooks.org — your one-stop source for NCERT Books, Solutions, Extra Questions, Revision Notes, Formulas Handbooks and more for Class 1 to 12. Visit ncertbooks.org for the latest chapters as they are published.